

- # Zelf groente kweken
  - # In beelden denken
  - # Een gezellige avond organiseren
  - # Natuur mandala maken
- EN NOG HEEL VEEL MEER....

# Stay-at-home activiteiten

6 april - 10 april

## ALGEMEEN

Hallo jongens en meisjes,

Jullie hebben het vast gehoord, jullie school en de buitenschoolse opvang blijven voorlopig nog gesloten. Dat valt niet mee want we missen elkaar ondertussen wel echt!

De BSO juffen en meesters hebben daarom samen weer knotsgekke, uitdagende, leuke en creatieve activiteiten voor jullie bedacht om thuis te doen. Uiteraard kunnen mama, papa en andere gezinsleden ook gezellig met jou meedoen.

In dit magazine gaan we jou helpen ontdekken waar jouw talenten liggen! Misschien blijk jij wel enorme groene vingers te hebben! Dit betekent dat de activiteit waarin wij zelf groente gaan kweken, jou makkelijk afgaat. Wie weet ligt jouw talent wel bij het organiseren van een gezellige middag of avond. Dan hebben jouw gezinsleden geluk! En wie weet ligt jouw talent wel in woorden en schrijf jij de mooiste verhalen!

Uiteraard vinden wij het super leuk als je dit met ons deelt. Dit kan met een foto, een video of gewoon een kort berichtje via de mail of app! Wel even papa of mama eerst om toestemming vragen.

Omdat niet alle ideeën in dit magazine passen en we ook heel veel leuke video's hebben (Fit weekprogramma, wc-rol challenges, voorlees verhaaltjes, enzovoort), kun je ook kijken op onze Stay-at-home activiteiten pagina's. Er is er ook één voor jongere kinderen.

0-4 jaar [www.eigen-en-wijzer.nl/stay-at-home-peuters](http://www.eigen-en-wijzer.nl/stay-at-home-peuters)

4-13 jaar [www.eigen-en-wijzer.nl/stay-at-home-bso](http://www.eigen-en-wijzer.nl/stay-at-home-bso)

Tot volgende week, dan sturen wij jullie weer een nieuw magazine!

Lieve groeten,

BSO-teams van Eigen&Wijzer

Leuke activiteiten voor kinderen (en voor ouders). Veel plezier!

## Maak je eigen moestuin van gebruikte groenten

Wat heb je nodig:

- Een glas met een klein laagje water.
- Gebruikte groente waar de onderkant nog aan zit.
- Een pot of plekje in de tuin met potgrond.

Ontwikkelingsaspecten

Fijne motoriek

Sociale ontwikkeling

Denkontwikkeling

### Uitleg

1. Snijd de ui door en zorg dat er nog een stuk ui boven de onderkant zit.
2. Plaats de ui met de onderkant (waar de wortels hebben gezeten) in het glas met het laagje water. Let op! De ui zelf moet niet onder water staan, alleen het gedeelte van de wortel.
3. Laat het glas met de ui op een lichte plek bij het raam staan.
4. Na een paar dagen groeien er wortels uit!
5. Dan is het tijd om ze over te poten in een grotere pot of in de tuin.
6. En na een paar weken groeien komt er een nieuwe plant met een ui aan!

Dit kun je ook doen met: Sla, Bosui, prei en aardappel.

Let op: zoete aardappel en de avocado pit hebben een iets andere aanpak!

Bekijk YouTube voor een uitgebreide beschrijving!

Veel plezier!

<https://youtu.be/Jt8QdgxuAsQ>





# Stay-at-home activiteiten

Leuke activiteiten voor kinderen (en voor ouders). Veel plezier!

## De beeldorganisator

Zie jij al vaak voor je hoe je iets wilt hebben, hoe je een activiteit wilt doen en word je daar blij van? Daar gaan we in deze activiteit mee aan de slag!

Ontwikkelingsaspecten

Denk ontwikkeling

Creatieve ontwikkeling

### Activiteit uitwerking

Bedenk: Als de BSO weer open gaat en het normale leven gaat weer verder:

- Hoe zouden we dit dan kunnen vieren?
- Wat hebben we daar voor nodig?
- Hoe ziet dit eruit?

Teken het maar, vertel het in een vlog of schrijf het op!



### Wist je dat...

Wanneer jij al voor je ziet hoe je iets wilt hebben en je daar blij van wordt, jouw talent 'de beeldorganisator' is?

#### Wat is talent?

- > het gaat moeiteloos
- > je krijgt er veel voldoening van
- > de tijd vliegt voorbij
- > je krijgt er nieuwe energie van

# Stay-at-home activiteiten

Leuke activiteiten voor kinderen (en voor ouders). Veel plezier!

## De toekomstdenker

Vind jij het leuk om te dromen over jouw toekomst?

Een toekomst waarin alles mogelijk is!

Ontwikkelingsaspecten

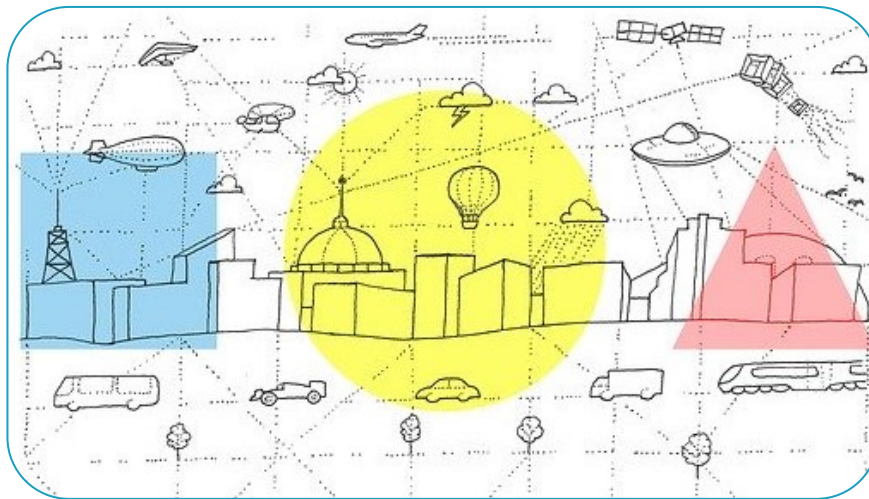
Denkontwikkeling

Creatieve ontwikkeling

### Activiteit uitwerking

Maak een tekening of schrijf een verhaal van jezelf over 20 jaar. Wat doe je dan?

Maak een tekening of schrijf een verhaal over hoe jouw omgeving eruit ziet over 20 jaar. Waar woon je? Welke vervoermiddelen zijn er? Vliegende auto's?



### Wist je dat...

Wanneer jij ervan houdt om na te denken over jouw toekomst jouw talent 'de toekomstdenker' is

#### Wat is talent?

- > het gaat moeiteloos
- > je krijgt er veel voldoening van
- > de tijd vliegt voorbij
- > je krijgt er nieuwe energie van

# Stay-at-home activiteiten

Leuke activiteiten voor kinderen (en voor ouders). Veel plezier!

## Natuurarmbandjes maken

Wat heb je nodig:

- ♦ Tape
- ♦ Natuurproducten

Ontwikkelingsaspecten

Fijne motoriek

Creatieve ontwikkeling

### Uitleg

Zoek in de tuin naar bloemblaadjes, grassprietjes, kleine takjes, stukjes schors, etc.

Plak de tape om je pols (vraag hulp indien nodig).

Plak nu de verzamelde natuurproducten op de tape.



Veel plezier!



# Stay-at-home activiteiten

Leuke activiteiten voor kinderen (en voor ouders). Veel plezier!

## De creatieve maker

Houd jij van tekenen of schilderen? Dan heb je geluk want de mogelijkheden zijn enorm met wat je kunt doen met papier, potloden, viltstiften, enzovoort. Een kleurrijk kunstwerk is zo gemaakt.

Ontwikkelingsaspecten

Fijne motoriek

Creatieve ontwikkeling

Sociale ontwikkeling

### Activiteit uitwerking

- Maak een mooie tekening en laat deze door een ander inkleuren of doe het zelf.
- Kleur een mooie kleurplaat naar eigen fantasie.
- Zoek buiten takjes of een mooie steen en beschilder of versier deze
- Pak papier, lijm, schaar en potloden en maak een mooie kaart die je kunt versturen aan een vriend of vriendin of naar opa of oma. Wil je meer uitdaging, kijk dan eens naar de mogelijkheden van [handletteren](#).
- Op de [website van Stabilo](#) staat een duidelijke handeling hoe je een mandala kunt tekenen. Dit verveelt nooit en is iedere keer weer anders.



### Wist je dat...

Wanneer jij houdt van creatief bezig zijn door bijvoorbeeld graag te tekenen of te schilderen, jouw talent 'de creatieve maker' is?

#### Wat is talent?

- *het gaat moeiteloos*
- *je krijgt er veel voldoening van*
- *de tijd vliegt voorbij*
- *je krijgt er nieuwe energie van*

# Stay-at-home activiteiten

Leuke activiteiten voor kinderen (en voor ouders). Veel plezier!

## De planmaker

Ben jij een ster in organiseren? Dan heeft jouw gezin geluk, want daar ga je gebruik van maken bij deze activiteit.

Ontwikkelingsaspecten

Denk ontwikkeling

Creatieve ontwikkeling

Sociale ontwikkeling

## Activiteit uitwerking

Organiseer een leuke avond voor het gezin waar je mee samenwoont. Denk aan:

- Een spelletjesavond
- Een bioscoopavond
- Een dansavond
- Een creatieve avond
- Een talentenshow

Dit mag natuurlijk ook overdag!



Bedenk bij het plannen waar de talenten liggen van jouw gezinsleden. Zijn jullie dol op spelletjes of juist van het zingen? Neem dit mee in jouw plannen. Ze met iets heel nieuws kennis laten maken is uiteraard ook heel leuk!

## Wist je dat...

Wanneer jij het leuk vindt om leuke plannen te maken, jouw talent 'de planmaker is?

### Wat is talent?

- > het gaat moeiteloos
- > je krijgt er veel voldoening van
- > de tijd vliegt voorbij
- > je krijgt er nieuwe energie van



# Stay-at-home activiteiten

Leuke activiteiten voor kinderen (en voor ouders). Veel plezier!

## Natuur mandala's maken

Wat heb je nodig?

Takjes, steentjes, schelpen, blaadjes, gras, bloemetjes en ander losliggend materiaal. Niet teveel plukken uiteraard!

Ontwikkelingsaspecten

Fijne motoriek

Creatieve ontwikkeling

### Uitleg

'Mandala' betekent cirkel. Voor het maken van natuurmandala's maken we gebruik van verschillende materialen te vinden zijn in de natuur/in de tuin. Ga maar eens kijken wat je allemaal kan vinden op de grond. Verzamel meerdere materialen van hetzelfde soort en leg deze in een mooie symmetrische cirkel neer.



Veel plezier!



# Stay-at-home activiteiten

Leuke activiteiten voor kinderen (en voor ouders). Veel plezier!

## De ideeënfontein

Zit jij altijd vol ideeën? Dan is deze activiteit echt iets voor jou!

### Activiteit uitwerking

Beschrijf, teken, film of vertel of laat het weten op een andere manier die jij prettig vindt:

- Als je baas was van de BSO, wat zou je dan graag willen veranderen? Wat zou je zo laten?
- Jij mag een feestje organiseren, welk thema zou je het geven? Wat gaan jullie dan doen?
- Je vriendinnetje of vriendje komt spelen, wat gaan jullie doen?

Ontwikkelingsaspecten

Denkontwikkeling

Creatieve ontwikkeling

Sociale ontwikkeling



### Wist je dat...

Wanneer jij het leuk vindt om bezig te zijn met jouw ideeën, jouw talent 'de ideeënfontein' is?

#### *Wat is talent?*

- > *het gaat moeiteloos*
- > *je krijgt er veel voldoening van*
- > *de tijd vliegt voorbij*
- > *je krijgt er nieuwe energie van*



# Stay-at-home activiteiten

Leuke activiteiten voor kinderen (en voor ouders). Veel plezier!

## De mooimaker

Houd jij ervan om dingen mooi te maken?

Dan is deze activiteit jou op het lijf geschreven!

### Activiteit uitwerking

Ga naar je kledingkast en kies je allermooiste kleren uit. Trek deze aan en bedenk hoe je je haar wilt doen. Wat draag je om je armen of op je hoofd? Laat papa of mama een foto van je maken.

#### Ontwikkelingsaspecten

Denkontwikkeling

Creatieve ontwikkeling

Sociale ontwikkeling



Ga naar buiten en pluk mooie bloemen voor in een vaasje. Zet deze op een plek in de kamer waar het nog wel wat gezelliger mag zijn.



#### *Wat is talent?*

- > *het gaat moeiteloos*
- > *je krijgt er veel voldoening van*
- > *de tijd vliegt voorbij*
- > *je krijgt er nieuwe energie van*

#### Wist je dat...

Wanneer jij het leuk vindt om dingen mooi te maken, jouw talent 'de mooimaker' is?



# Stay-at-home activiteiten

Leuke activiteiten voor kinderen (en voor ouders). Veel plezier!

## Tomatenplantjes zelf kweken

Wat heb je nodig?

- Potje/bakje met aarde
- Tomaatje/tomaat in plakjes.

Ontwikkelingsaspecten

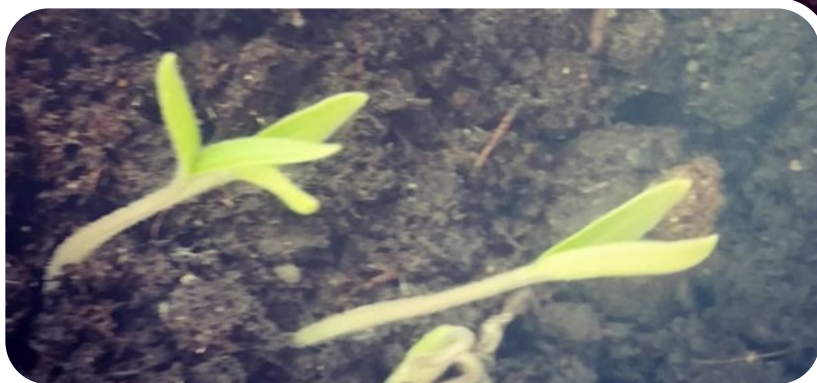
Fijne motoriek

Denk ontwikkeling

### Uitleg

Doe wat aarde in het potje, leg er vervolgens een plakje tomaat op en doe daar weer een dun laagje aarde overheen (ongeveer 1 cm). Zet het potje op een warme, zonnige plek, bijv. voor het raam in de vensterbank. Geef het af en toe water. Hopelijk komt er een mooi plantje uit!

**Veel plezier!**



# Stay-at-home activiteiten

Leuke activiteiten voor kinderen (en voor ouders). Veel plezier!

## De ontrafelaar

Wil jij graag ontdekken hoe dingen in elkaar zitten? Hoe dingen werken? Dan wensen wij jou veel plezier met deze activiteit.

Ontwikkelingsaspecten

Fijne motoriek

Denk ontwikkeling

Creatieve ontwikkeling

### Activiteit uitwerking

Vraag aan je ouders of je een oud apparaat uit elkaar mag halen (gebruik verschillende schroevendraaiers). **Draag een veiligheidsbril bij deze activiteit!**

- Hoe ziet de binnenkant eruit?
- Hoe zal het apparaat werken door de verschillende onderdelen die je ziet?



***Wat is talent?***

- > het gaat moeiteloos*
- > je krijgt er veel voldoening van*
- > de tijd vliegt voorbij*
- > je krijgt er nieuwe energie van*

**Wist je dat...**

Wanneer jij ervan houdt om te ontdekken hoe dingen in elkaar zitten, jouw talent 'de ontrafelaar' is?

# Stay-at-home activiteiten

Leuke activiteiten voor kinderen (en voor ouders). Veel plezier!

## De woordkunstenaar

Houd jij van verhalen vertellen, moppen tappen, lezen of woordspelletjes? Dan speel jij graag met woorden.

### Ontwikkelingsaspecten

Denk ontwikkeling

Taalontwikkeling

Creatieve ontwikkeling

Sociale ontwikkeling

### Activiteit uitwerking

- Pak een boekje en lees deze voor aan je knuffels, aan je vader, moeder of broer of zus. Als je nog niet kunt lezen, vertel dan wat je op de plaatjes ziet gebeuren.
- Schrijf je eigen naam op met de letters van boven naar beneden en maak met iedere letter een zin wat over jezelf gaat, of schrijf alleen een woord.
- Bedenk je eigen hoofdpersoon en schrijf daar eens een verhaal over.
- Zet in het midden van het blad een dier of ding waar je erg veel van houdt. Schrijf er omheen allemaal woorden waaraan je moet denken bij het dier of ding. Je kan er ook tekeningetjes bij maken.
- Vertel een paar goeie moppen als je met het gezin aan tafel zit.

### Wist je dat...

Wanneer jij het leuk vindt om met woorden bezig te zijn, jouw talent 'de woordkunstenaar' is?

#### *Wat is talent?*

- > het gaat moeiteloos*
- > je krijgt er veel voldoening van*
- > de tijd vliegt voorbij*
- > je krijgt er nieuwe energie van*



# Tot het volgende programma!