

Stay-at-home activiteiten

27 april - 1 mei

ALGEMEEN

Beste ouder(s), verzorger(s),

Wat een fijn nieuws dat wij u vanaf 11 mei weer allemaal mogen verwelkomen bij de kinderopvang en de peuteropvang. De activiteiten die wij in de magazines met u delen gaan wij dan weer fijn met de kinderen samen op de groep en in de tuin doen.

Voor nu kunt u nog samen met uw baby, dreumes of peuter aan de slag. Lekker gymmen, knutselen, praten, ontdekken en leren door te doen.

Bijna iedere activiteit kan binnen worden uitgevoerd maar is ook geschikt voor in de tuin.

Volgende week ontvangt u nog één keer een magazine van ons en dan is het al bijna 11 mei. Wij kijken er enorm naar uit en zijn volop in de weer met voorbereidingen voor dat moment. Heeft u vragen dan weet u ons te vinden!

Lieve groeten,

KDV en PO-teams van Eigen&Wijzer

Stay-at-home activiteitenpagina's:

0-4 jaar www.eigen-en-wijzer.nl/stay-at-home-peuters

4-13 jaar www.eigen-en-wijzer.nl/stay-at-home-bso

Stay-at-home activiteiten

Leuke activiteiten om samen te doen. Veel plezier!

Baby gym 0+

Uw baby is druk bezig met het trainen van zijn of haar spierkracht en vindt het heerlijk om fietsbewegingen te maken met zijn of haar benen. U kunt uw baby daarbij helpen.

Ontwikkelingsaspecten

Goed voor: grove motoriek, kracht

Leg uw baby op zijn/haar rug, pak zijn/haar enkels vast en maak langzaam draaiende bewegingen met zijn/haar benen. Varieer deze beweging door de knieën dicht naar zijn/haar borst te brengen en de benen vervolgens ver uit te strekken. Verander ook eens van ritme. De fietsbewegingen versterken de benen en buik, wat straks goed van pas komt bij het zitten, kruipen en lopen.



Uiteraard vergeten we de armpjes van uw baby niet. Deze kunt u open en weer dicht doen gevolgd door de hoera beweging. Uiteraard is ook dit weer een langzame beweging.

Het hoofd van uw baby kunt u door uw baby zelf laten bewegen door speelgoed met geluidje erin van de ene kant van het hoofdje naar de andere kant te bewegen door de lucht. Ga net buiten het gezichtsveld zodat uw baby zijn of haar hoofdje moet draaien. Dit kan ook met boven en onder.

De nekspieren van uw baby kunt u trainen door uw baby geregeld op de buik te laten spelen. Lekker op een zacht kleed op de grond. Dé plek waar uw baby zich lekker kan ontwikkelen en kan ontdekken.



Tip: Praat de hele tijd tegen uw baby en vertel wat u gaat doen. Dit vergroot de verbintenis tussen uw baby en u.

Veel plezier!

Stay-at-home activiteiten

Leuke activiteiten om samen te doen. Veel plezier!

Peutergym 1,5+

Wat heeft u nodig:

- Een bak of krat
- Knuffels
- Matje/kleedje

Uitleg

Lekker in beweging is altijd fijn voor kinderen en het is goed voor hun ontwikkeling. Door ze een opdracht te geven wordt ook hun denkvermogen gestimuleerd en leert uw kind oorzaak-gevolg.

Op de grond zijn tal van oefeningen te doen:

- Als uw kind goed kan lopen dan is een volgende stap leren springen op de plaats. Uw kind moet daarvoor een buiging maken in het heupgewricht en in het kniegewricht. Dit is een uitdaging! Is de balans nog lastig geef uw kind dan eerst twee handen, gevolgd door één hand
- Leg een matje of zacht kleed op de grond. Bij de voeten van uw kind liggen knuffels. Het is de bedoeling dat uw kind met de voeten de knuffels pakt, deze omhoog brengt, overpakt met de handen en in een bak boven het hoofd weer loslaat.
- Op hetzelfde matje kunt u met uw kind een koprol oefenen.
- Zet de bak/krat aan de ene kant van de kamer en de knuffels aan de andere kant van de kamer. 3, 2, 1 en rennen maar om de knuffels één-voor-één in de bak te brengen. Een obstakel met kussens of een slalom in de route maakt de uitdaging groter.



Veel plezier!

Stay-at-home activiteiten

Leuke activiteiten om samen te doen. Veel plezier!

Van kikkerdril tot kikker 2+

Wat heeft u nodig

- Emmer
- Schepnet
- Aquarium

Uitleg

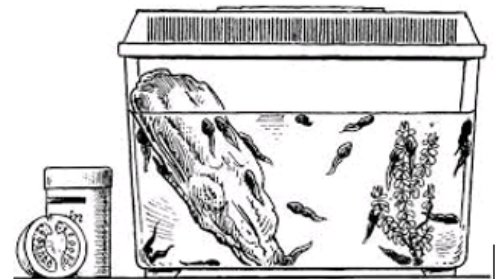
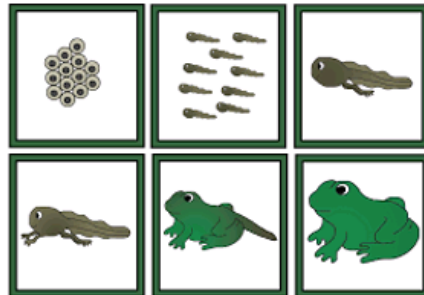
1. Ga er samen op uit om kikkerdril te zoeken in een poel of sloot. Dat kan van maart t/m juni. Neem uit de sloot een klompje kikkerdril mee (voorzichtig!) slootwater, zand, steentjes en plantjes mee. *Pas op bij het water met uw kind.*
2. Vul het aquarium. Zet de bak op een lichte plek, maar niet in de volle zon!
3. Nu is het wachten tot de eitjes uitkomen. Wanneer de kikkervisjes een dag of drie uit het ei zijn begint u met voeren. Ze eten kleine beetjes sla, andijvie, paardenbloem, weegbree en of visvoer.
4. Ververs regelmatig wat water voor vers 'zuurstofrijk' slootwater. Het 'oude' water kunt u gewoon in de sloot gooien.
5. Wanneer de kikkertjes pootjes krijgen, krijgen ze ook langzaam longen. Zorg er dan voor dat ze eenvoudig uit het water kunnen (steen, hout, kurk), anders verdrinken ze. Let op: De kikkertjes kunnen niet uit het water springen.
6. Na een week of zeven zijn de kikkertjes volgroeid en zet u ze terug op de plek waar u de dril vandaan heeft gehaald.

Kikkers zijn beschermde dieren. Het is toegestaan om ze te bekijken om ervan te leren. Maar u moet ze wel terugzetten in de natuur!

Veel plezier!

Ontwikkelingsaspecten

Uw kind leert over groei en verzorging.



Stay-at-home activiteiten

Leuke activiteiten om samen te doen. Veel plezier!

Creëer de lente in huis

Rups maken

Wat heeft u nodig?

- Gekleurd papier
- Lijm
- Schaar
- Wit papier
- Plak oogjes
- Lijm

Vlinder maken

Wat heeft u nodig?

- ♦ Papieren bordjes (door de midden)
- ♦ Verf en kwasten
- ♦ Schaar
- ♦ Wc rollen
- ♦ Gekleurd ijzerdraad / gekleurde stroken papier
- ♦ Lijm

Bloemen maken

Wat heeft u nodig?

- ♦ Plastic bekertjes
- ♦ Crêpepapier (voor stamper)
- ♦ Gekleurd ijzerdraad
- ♦ Groen papier (voor blaadjes)
- ♦ Schaar
- ♦ Lijm

Kijk naar het plaatje en begeleid uw kind bij het namaken of ga voor een eigen creatie.

Ontwikkelingsaspecten

Motorische ontwikkeling

Denk ontwikkeling

Creatieve ontwikkeling



Stay-at-home activiteiten

Leuke activiteiten om samen te doen. Veel plezier!

Dagen van de week 2,5+

Ontwikkelingsaspecten

Goed voor: cognitieve ontwikkeling.

Bij onze kinderdagverblijven en peuteropvang beginnen wij de dag met een vast schema. Dit is herkenbaar voor de kinderen en geeft hen houvast.

Juf Nicole uit Loosdrecht heeft hier een video van gemaakt waarin zij onder andere de liedjes zingt die 's ochtends worden gezongen: <https://www.eigen-en-wijzer.nl/peuter-dreumes-activiteit-juf-nicole-vertelt-zingt/>

Ook bespreken wij welke dag het is vandaag. Dit is een leuke activiteit om thuis te doen.

- 'Wat voor dag is het vandaag?'
- 'Wat voor weer is het buiten?'
- 'Wat kunnen we gaan doen nu hetdag is en buiten?'

Het gesprek loopt nu vanzelf verder. 'Welke kleding trek je aan? Wat wil je gaan doen? Wat hebben we daarvoor nodig?'. Met iedere vraag daagt u uw kind uit na te denken.

Herhaal geregeld wat er al is gezegd. Zo leert uw kind oorzaak-gevolg.

- 'Het regent dus dan trekken we een jas aan en regenlaarzen'.
- 'Het is maandag en de zon schijnt. Dan kunnen we in de tuin spelen'.

Pas de vragen aan, aan het niveau van uw kind. Maak er een tekening bij. Noteer het en kijk op vrijdag samen terug.

Veel plezier!



Stay-at-home activiteiten

Leuke activiteiten om samen te doen. Veel plezier!

Smeerdiploma 1,5+

Het gaat veel sneller wanneer u de boterham van uw peuter of dreumes smeert.

Ontwikkelingsaspecten

Goed voor: grove motoriek

Voor de motoriek van uw kind is het echter ook goed hem of haar dit af en toe zelf te laten doen. Niet in de ochtenddrukte waarbij het ontbijt al een uitdaging kan zijn, maar bijvoorbeeld tijdens de lunch.

Jonge kinderen vinden dit hartstikke leuk om te doen en zijn trots als het ze is gelukt om zelf de boterham te smeren.



Tip: geef uw peuter/dreumes een kindermesje. Deze zijn minder zwaar en minder scherp.

Makkelijk smeerbaar voor op de boterham:

- Boter, gevolgd door plakjes worst of kaas
- Pindakaas
- Smeerkaas
- Smeerworst
- Appelstroop

Eetsmakelijk!

Stay-at-home activiteiten

Leuke activiteiten om samen te doen. Veel plezier!

Parcours in huis 2+

Wat heeft u nodig?

- ♦ Woonkamer en/of tuin
- ♦ Wol of touw

Ontwikkelingsaspecten

Motorische ontwikkeling

Denk ontwikkeling

Sociale ontwikkeling

Hoe werkt het?

Maak van een bolletje wol of touw een leuk parcours door het huis en/of de tuin. Begin makkelijk met het touw op de grond. Uw kind volgt het parcours door over het touw te lopen

Maak het steeds een beetje moeilijker door om tafels en stoelen heen te gaan. Uw kind mag nu ook onder het touw door kruipen.

Heeft uw kind het touw vaak genoeg gevolgd dan is het zijn of haar beurt om een parcours te maken voor papa en/of mama.

Veel beweegplezier samen!



Stay-at-home activiteiten

Leuke activiteiten om samen te doen. Veel plezier!

Superhelden/Prinsessenarmband 2+

Wat heeft u nodig voor een superhelden armband:

- ♦ Wc-rollen
- ♦ Verf en kwasten
- ♦ Lijm
- ♦ Download de gratis superhelden logo's van <https://www.pingetest.be/superhelden-armband-knutselen/> #PinGetest
- ♦ Schaar

Ontwikkelingsaspecten

Motorische ontwikkeling

Denk ontwikkeling

Creatieve ontwikkeling



Uitleg

Welke superheld wilt uw kind worden?

1. Download het plaatje en knip dit uit.
2. Laat uw kind het wc-rolletje beschilderen
3. Knip met de schaar het wc-rolletje aan een kant open
4. Bepaal het midden van het wc-rolletje en plak daar het logo

Klaar is de armband!

Prinsessenarmband

Een prinsessenarmband is zo gemaakt door glimmers en glitters op de armband te plakken.

Tip: Voor dunne polsjes is een hele wc-rol best groot. Halveer de wc-rol of maak meerdere kleine armbanden. Uw kind kan ze in alle kleuren van de regenboog schilderen.

Veel plezier!

Stay-at-home activiteiten

Leuke activiteiten om samen te doen. Veel plezier!

Schilderen met water 1+

Wat heeft u nodig:

- Kwast(en)
- Bakje water

Uitleg

Geef uw kind de kwast en het bakje water en de activiteit kan van start. Aangezien het water is maakt het niet uit waar uw kind op verft. Deze activiteit doen wij bij de opvang in de tuin met onze dreumesen en peuters en is altijd een succes. Kwasten en rollers van verschillende dikten maken het nog leuker maar is geen must.

Ontwikkelingsaspecten

Motorische ontwikkeling
Creatieve ontwikkeling



Ketting maken van wc-rollen 1,5+

Wat heeft u nodig:

- Verf en kwast
- Wc-rollen
- Touw of wol
- Schaar

Uitleg

1. Maak van de wc-rollen kleinere ringen door deze te knippen.
2. Laat uw kind de wc-rollen in verschillende kleuren schilderen.
3. Als de verf droog is maakt u een ring vast aan het uiteinde een het koord.
4. Daarna kan uw kind gaan rijden.

Bespreek samen de kleuren.

Ontwikkelingsaspecten

Motorische ontwikkeling
Creatieve ontwikkeling



Veel plezier!

Stay-at-home activiteiten

Leuke activiteiten om samen te doen. Veel plezier!

Ziek en Gezond 1+

Wat heeft u nodig:

- Pleisters/thermometer/etc.
- Print de volgende pagina
- Echte beer of knuffel

Ontwikkelingsaspecten

Cognitieve ontwikkeling

Creatieve ontwikkeling

Begrippen:

Dokter | Arm | Mond | Oor | Ziek | Hoesten | Au |
Vallen | Huilen | Kus | Pleister

Uitleg

In deze periode ontkomt u er niet aan dat uw kind meekrijgt dat er mensen ziek worden en dat we thuis moeten blijven vanwege het coronavirus. Het Thema Ziek en Gezond van het Piramide programma biedt handvatten om dit onderwerp bespreekbaar te maken. De ouderfolder kunt u bij ons opvragen indien u deze niet meer heeft. Bespreek het onderwerp op het niveau van uw kind zonder uw kind angstig te maken. Het online hulpmateriaal kan u hierbij helpen.



Bij dit thema knutselen wij met de kinderen op de groep. Print bijvoorbeeld een beer of pillenpotje en laat uw kind pleisters plakken. Maak het tastbaar voor uw kind met een echte beer: Oh nee ook de beer heeft een zere knie/snotneus/koorts, wij gaan hem beter maken!



Goed handenwassen is in deze periode extra belangrijk. Dit filmpje laat zien waarom: <https://www.eigen-en-wijzer.nl/dreumes-peuter-activiteit-het-nu-van-handen-wassen/>

Online hulpmateriaal

Nederlands Jeugdinstituut: <https://www.nji.nl/nl/coronavirus/Ouders/Praten-over-coronavirus/Praten-met-kinderen-over-het-coronavirus>

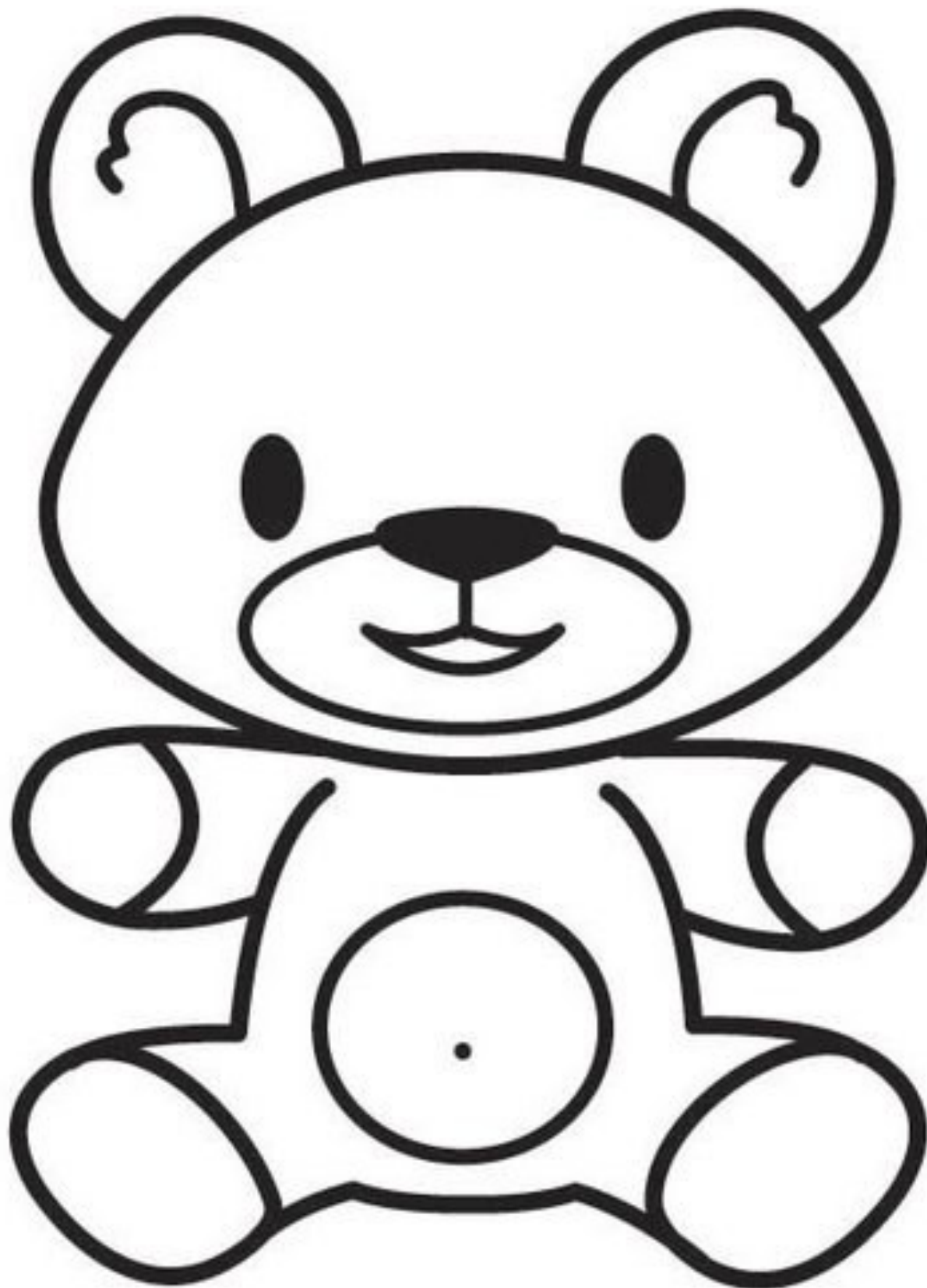
Verhaal van Flip en corona: <https://www.flipengrotevriend.nl/>

Verhaal van Noor en corona: <https://www.maatschappelijkekinderopvang.nl/wp-content/uploads/2020/03/2020-03-29-NoorenhetCoronavirus-def.pdf>

Nijntje vertelt over corona: <https://www.eigen-en-wijzer.nl/dreumes-peuter-activiteit-nijntje-vertelt-over-corona/>

Wij zijn er voor al uw vragen dus neem gerust contact met ons op!

Bram de Beer heeft een pleister nodig



Stay-at-home activiteiten

Leuke activiteiten om samen te doen. Veel plezier!

Verven met ballonnen 1+

Wat heeft u nodig:

- Ballonnen
- Verf
- Papier

Uitleg

Blaas de ballonnen niet te groot op. Geef uw kind verschillende kleuren verf. Uw kind doopt de ballon in de verf en stempelt er daarna mee op het papier. Dat wordt een prachtig kunstwerk!



Ontwikkelingsaspecten

Motorische ontwikkeling
Creatieve ontwikkeling

Ballonnen race 2+

Wat heeft u nodig:

- Ballonnen
- 2 emmers of bakken
- Grote lepel

Uitleg

Vul een aantal ballonnen met lucht en een beetje water (waterballonnen kunnen ook maar deze kunnen nog te zwaar zijn). De ballonnen gaan in de ene emmer. Op een meter afstand (hoe verder hoe moeilijker) zet u de andere emmer. Uw kind krijgt de lepel en moet nu de ballonnen van de ene emmer naar de andere emmer brengen. Tegen elkaar wordt dit een race. Niet laten vallen hoor!

Uitbreiding:

Geef uw kind een opdracht. Bijvoorbeeld 'Pak een groen ballon en draai er een rondje mee' of 'Breng eerst alle rode ballonnen, daarna alle blauwe ballonnen'.



Ontwikkelingsaspecten

Motorische ontwikkeling

Veel plezier!

Stay-at-home activiteiten

Leuke activiteiten om samen te doen. Veel plezier!

Pizzatijd 2+

Een activiteit die we ook op de groep doen;

Pizza maken!

Wat heeft u nodig:

- Pizzadeeg (zelfgemaakt of kant-en-klaar) (Koopmans heeft ingevroren plakjes)
- Tomatensaus
- Ingrediënten voor erop
- Geraspte kaas

Uitleg

1. Haal de bakplaat uit de oven en verwarm de oven voor (Elektrische oven: 215 °C, Heteluchtoven: 200 °C, Gasoven: 5).
 2. Gebruik bakpapier of vet de bakplaat in met boter of margarine.
 3. Haal de bevroren pizzadeegplakjes van elkaar, verwijder de folie. Laat ze 5-10 minuten ontdooien op 2 cm afstand van elkaar.
 4. Ga samen met uw kind aan de slag met de ingrediënten; snijdt champignons in dunne plakjes, snijdt paprika in stukjes, tomaatjes in plakjes, ... alles wat uw kind lekker vindt op de pizza.
 5. Smeer samen de pizzaplakjes in met tomatensaus.
 6. Laat nu uw kind de plakjes beleggen met de gesneden ingrediënten
 7. Als laatste gaat de kaas eroverheen
 8. Leg de plakjes voorzichtig op de bakplaat (als ze daar nog niet lagen). De bakplaat gaat in de oven. Kijk op de verpakking hoe lang dit nodig is.
- Even geduld en daarna is het smullen!**

Ontwikkelingsaspecten

Motorische ontwikkeling

Creatieve ontwikkeling



Tot het volgende Stay-at-home programma!