



Bezoekadres
Nieuwe Achtergracht 100
1018 WT Amsterdam

Postbus 2200
1000 CE Amsterdam
Telefoon 020 555 5911
Fax 020 555 9356
ggd.amsterdam.nl

Retouradres: Postbus 2200, 1000 CE Amsterdam

Ons kenmerk: **AMS/ Eigen&Wijzer (KDV) IKC Tuindorp 305555480**

Beste ouder(s),

U krijgt deze brief omdat in korte tijd een aantal kinderen en of medewerkers uit de groep van uw kind positief is getest op het coronavirus. Om verder verspreiding te voorkomen heeft de GGD besloten voor de groep een quarantaine advies te geven. Daarom krijgt u deze brief. Let op: dit is **belangrijke informatie**.

Wat betekent dit voor uw kind :

Uw kind gaat meteen thuis in quarantaine en doet een zelftest of een test bij de GGD.

Uw kind blijft 10 dagen thuis , geteld **vanaf het laatste contact (vrijdag 14 januari)** met de personen met het coronavirus. Heeft uw kind in de afgelopen 8 weken corona gehad dan hoeft uw kind niet in quarantaine en getest te worden.

Uw kind mag **25 januari (dag 11)** weer naar buiten en naar de kinderopvang en of school. Ook mag er dan weer bezoek langskomen.

Op de laatste pagina van deze brief staan leefregels. Deze helpen u bij de quarantaine.

Testen zonder klachten op dag 5:

Heeft uw kind geen klachten? Dan mag uw kind misschien eerder uit quarantaine. **Dit kan als de uitslag van een coronatest bij de GGD op of na dag 5 negatief is.**

Dag 5 is op 19 januari. U maakt een afspraak voor een gratis coronatest via het landelijke nummer **0800-1202**.

- Is de test op of na dag 5 **negatief**? Dan is er géén coronavirus gevonden. **Uw kind mag weer naar buiten en naar de kinderopvang/school.** De kans dat uw kind nu nog ziek wordt is heel erg klein. Zorg wel dat uw kind nog 5 dagen geen contact heeft met kwetsbare personen (bijvoorbeeld opa en oma).

- Is de test op of na dag 5 **positief**? Dan is er wel coronavirus gevonden. **Uw kind moet dan thuisblijven. Ook huisgenoten moeten dan in quarantaine.**

Laat uw kind zich **niet testen op dag 5**? Dan maakt uw kind de quarantaine van 10 dagen helemaal af. Uw kind mag dan op **25 januari** weer naar buiten en naar de kinderopvang/school.

Testen (vóór dag 5):

Wij adviseren uw kind zo snel mogelijk te testen met een zelftest.

Let op: is de uitslag van een test vóór dag 5 negatief? Dan blijft uw kind thuis.

Uw kind kan namelijk nog ziek worden. **Alleen met een negatieve test bij de GGD op of na dag 5 mag uw kind weer naar buiten.**

Krijgt uw kind klachten?

Het is belangrijk dat uw kind zich **meteen** laat testen of een zelftest doet als het één van onderstaande klachten krijgt. Ook als een eerdere test negatief was:

- Verkoudheidsklachten: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
- Hoesten
- Plotseling geen reuk en/of smaak meer hebben
- Kortademigheid/benauwdheid
- Verhoging of koorts. Als u denkt dat uw kind koorts heeft, meet u de temperatuur (rectaal of via het oor). Koorts is een temperatuur van 38,0 graden of hoger.

U maakt een afspraak voor een gratis coronatest via het landelijke nummer: **0800 – 1202**.

Meer informatie of vragen?

We begrijpen dat de situatie veel bezorgdheid en vragen kan oproepen. Heeft u vragen over het coronavirus op de school van uw kind? Of twijfelt u over de klachten van uw kind? Bel dan met GGD Amsterdam op 020 – 555 52 02.

Wordt uw kind ernstig ziek en heeft hij/zij medische hulp nodig? Bel eerst met de huisarts of het ziekenhuis vóór u daar naar toe gaat. Vertel dat uw kind dichtbij iemand met het coronavirus is geweest.

Op de website van GGD Amsterdam vindt u meer informatie over kinderen en corona:
<https://www.ggd.amsterdam.nl/coronavirus/testen-corona/testbeleid-kinderen>.

Met vriendelijke groet,

Dr G.G.C (Gini) van Rijckevorsel

Stafarts M&G, afdeling Infectieziektebestrijding

GGD Amsterdam

Leefregels

Deze **leefregels** helpen u bij de quarantaine. De regels gelden tot en met 10 dagen nadat uw kind dichtbij iemand met het coronavirus is geweest.

Praat met uw kind over het coronavirus. U kunt vertellen dat u samen het coronavirus kunt stoppen door thuis te blijven en de regels te volgen.

1. Uw kind blijft thuis en krijgt geen bezoek.

- Uw kind gaat dus **niet** naar school, niet sporten en niet naar buiten.
- Uw kind mag in uw tuin of op uw balkon.
- Er mag niemand bij u op bezoek komen. Wel mag de dokter komen als er iemand ziek is.
- Uw kind hoeft geen afstand te houden tot de mensen in uw eigen huishouden.
- Als uw kind geen koorts en/of benauwdheid heeft, hoeven u en de andere huisgenoten niet thuis te blijven.

Twijfelt u over het risico voor uzelf of andere huisgenoten? Bijvoorbeeld omdat u of een huisgenoot tot een risicogroep voor het coronavirus behoort? Overleg dan met uw dokter en de GGD. Zij geven advies over uw eigen situatie.

2. Was vaak de handen en gebruik een papieren zakdoek.

- Uw kind wast regelmatig zijn/haar handen met water en zeep. Zorg dat dit altijd gebeurt:
 - na hoesten en niezen.
 - nadat uw kind op het toilet is geweest.
 - voor het (bereiden van) eten.
- Laat uw kind voor het hoesten en niezen een papieren zakdoek gebruiken. Heeft u geen papieren zakdoeken? Dan kan het kind in zijn/haar elleboog hoesten. Gebruik een papieren zakdoek maar één keer en gooi deze na gebruik weg. Was daarna de handen.

Tot slot: krijgt uw kind tijdens de quarantaine geen klachten? Dan mag uw kind erna weer naar buiten en naar school. Houd u daarbij aan de algemene coronaregels die voor iedereen gelden.