

# Activiteitenprogramma OVVO

15 mei - 7 juli 2023



**Eigen &  Wijzer**

ieder kind is eigen en groeit wijzer





## Activiteitenprogramma OVVO

Tot aan de zomervakantie gaan we aan de slag met leuke en uitdagende workshops/clinics en vele sportieve activiteiten!

Noteer de volgende data alvast in uw agenda:

- ZONDAG 18 JUNI VADERDAG
- DONDERDAG 29 JUNI 2023 MODDERDAG
- VRIJDAG 7 JULI OUDER-KIND TOERNOOI

Als afsluiting van het schooljaar organiseren wij een ouder-kind toernooi voor alle kinderen van BSO de SportWijzer en de ouders!



## Workshops/Clinics



4-6

### VR Sporten

Vandaag maken we kennis met VR sporten. Dit is sporten met een VR bril waardoor je het sporten nog beter kan ervaren.



4-6

### Koken

Om goed te kunnen sporten en bewegen is gezonde voeding belangrijk. Tijdens deze workshop gaan we lekkere en gezonde gerechten proberen te maken.



4-6

### Judo

Judo is een sport waar je leert jezelf te verdedigen. Tijdens deze workshop leren wij onszelf te verdedigen en de kneepjes van de sport.



4-6

### Knikkeren

Een oud Hollandse sport/activiteit in een nieuw jasje.



4-6

### Taekwondo

Onze regiomanager Rens komt deze workshop verzorgen. Taekwondo is een Koreaanse ongewapende vechtkunst en vechtsport met de nadruk op zelfverdediging



4-6

### Free runnen

Freerunning is een sport, waarbij een renner - de freerunner - zich sierlijk door de stedelijke omgeving begeeft door muren, ramen, auto's enz. niet als obstakels, maar juist als hulpmiddelen te zien.

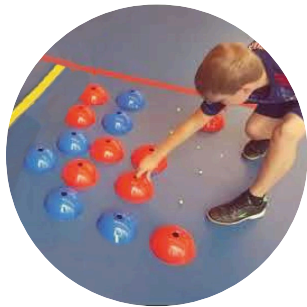
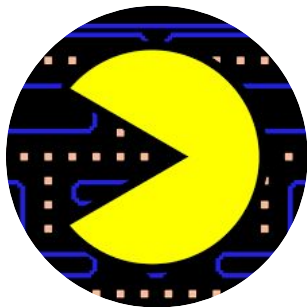
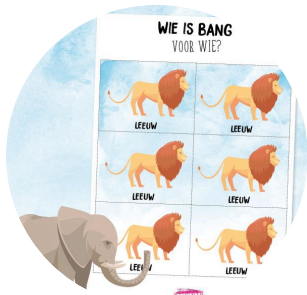


4-6

### Groepsrap

Tijdens deze workshop maken we een muzikale rap met elkaar.





## Overige activiteiten

Naast de leuke workshops en clinics zullen wij ook nog andere activiteiten gaan doen.

- 
4-6
**Wie is bang voor wie?**  
 De leeuw is bang voor de olifant, de muis voor de leeuw en de olifant voor de muis... Hoe dat zit? Doe mee en vind het uit!
- 
4-6
**Flessenbal**  
 Flessenbal! Wat gaat makkelijker? Een lege fles, een fles met water of een fles met zand? Rollen maar!
- 
4-6
**Levend Pac-Man**  
 Ken jij Pac-Man? Dit gele poppetje eet zoveel mogelijk witte stippen uit het doolhof. In dit spel word jij Pac-Man. Verzamel zoveel mogelijk stippen en win het spel!
- 
4-6
**Blusklussen**  
 Je kunt laten zien of je geschikt bent om bij de brandweer te gaan werken door mee te doen aan deze leuke spelletjes.
- 
4-6
**Mijnenveld-estafettes**  
 In het mijnenveld is een veilige route verstopt. Vindt jouw team deze als eerst, dan winnen jullie het spel!
- 
4-6
**Schilderijenjacht!**  
 Weet jij hoe de Mona Lisa eruit ziet? Zoek de deelnemers met puzzelstukjes en zet ze snel op de juiste plek. Welk team vormt als eerst een compleet schilderij?

